

nummer 10 - december 2022


OCOn
Orthopedische kliniek

MAGAZINE

Bewegen is vrijheid



Jan van der Heijden
over **leven** met
zijn **halve**
knieprothese

Onderzoeksafdeling
OCOn verbetert
3D-techniek
standscorrecties

Bestelproces voor
implantaten: Hoe
bestel je een
prothese?

Orthopeed Mark Havinga over nieuwe operatietechniek

Sneller thuis dankzij nieuwe endoscopische rugoperaties

Als een van de eerste orthopedische klinieken in Nederland biedt OCON een nieuwe operatietechniek aan: endoscopische kijkoperaties voor hernia's en stenoses. Eerder dit jaar werd de techniek landelijk geaccordeerd, waardoor OCON het mag gaan inzetten. Bij OCON beheersen inmiddels drie orthopedische rugspecialisten de nieuwe techniek.



Met zo'n 75.000 meldingen per jaar is de hernia een van de meest voorkomende rugklachten in Nederland. "Een hernia is een uitstulping van de zachte kern van de tussenwervelschijf, die op een zenuw of het ruggenmerg drukt. Daardoor verliest een patiënt spierkracht of gevoel, of krijgt pijn in benen of armen," legt orthopedisch chirurg Mark Havinga uit.

De redenen voor het ontstaan zijn legio: een verkeerde houding, zwaar lichamelijk werk, roken, weinig beweging of soms de pech dat het in de familie zit. De diagnose wordt gesteld met een MRI-scan en röntgenfoto's.

In de meeste gevallen schrijven artsen rust voor; een hernia herstelt vanzelf binnen twaalf weken. "Voor de 13.000 mensen voor wie dat niet zo is, biedt een operatie uitkomst. Die voeren we altijd op dezelfde manier uit, volgens het boekje. Sinds kort staat daar een extra methode bij: de volledig endoscopische," weet Mark.

Langdurig herstel

"Volgens de traditionele open methode maken we ter hoogte van de hernia een incisie van zo'n drie centimeter in de rug. Maar om erbij te komen moeten we ook door spierweefsel, dat we ook klieven en opzij buigen. Je maakt dus eigenlijk een wond in de rugspieren en zet het onder spanning. Soms moeten we een stukje botweefsel weghalen om bij de uitstulping te kunnen. Dat zorgt voor langdurig herstel."

Een andere methode volgt ongeveer dezelfde procedure, maar hierbij wordt het spierweefsel opzij gehouden met een buisje en kijkt de chirurg via een microscoop in de wond. Doordat de wond volstroomt met bloed is het zicht niet optimaal. En ook hier geldt een relatief lange herstelperiode en mogelijke complicaties.

Nieuwe methode

De nieuwe methode werkt met een endoscoop: een dunne buis die 'om de hoek' kan kijken. "In de kop zit een camera, zodat we live en groot op een scherm kunnen zien waar de hernia zit en wat we doen. Door diezelfde buis lopen ook een bedieningskanaal voor onze werktuigen en een irrigatiekanaal om de wond te spoelen en loskomend weefsel af te voeren," legt Mark uit.

Lichtere ingreep

"Groot voordeel hiervan is dat we rechtstreeks naar het probleemgebied kunnen en dat de incisie maar een paar millimeter groot is. We snijden dus niet in spieren en halen zo nodig minimaal bot weg. En na afloop hoeft er maar één hechting in de incisie. Het is een minder belastende ingreep. Het hele herstelproces voor de patiënt is sneller. Die kan de dezelfde of uiterlijk de volgende dag alweer naar huis en misschien zelfs na een paar dagen alweer aan het werk. Al zijn we nog voorzichtig met die laatste stelling en is dat natuurlijk per patiënt anders."

"In de kop zit een camera, zodat we live en groot op een scherm kunnen zien waar de hernia zit en wat we doen."





Richtlijn

In andere landen is deze techniek al jaren in gebruik. Mark volgde er al in 2009 een training voor in Duitsland. “Maar in Nederland zijn we wat voorzigtiger met nieuwe operatietechnieken. Goedgekeurde behandelmethoden liggen landelijk vastgelegd in een richtlijn. Voordat ze die aanpassen, moet een commissie eerst grondig onderzoeken of het meerwaarde heeft. Dat kan een paar jaar duren,” legt hij uit.

Stenoses

Eerder dit jaar was het zover. “Toen besloten we met ons team dat we ermee aan de slag willen.” Naast Mark beheersen zijn twee collega-rugspecialisten Dean Pakvis en Tim Jija de techniek inmiddels ook. Bij andere rugoperaties, zoals de spinale of foraminale stenose, passen ze de techniek ook al toe. “Deze rugaandoeningen zie je vooral bij ouderen. Die herstellen over het algemeen minder makkelijk dan jongere mensen. Deze methode kan hun dus flink wat ongemak schelen.”

Nieuwe standaard

Mark hoopt dat endoscopie vaker gebruikt gaat worden bij andere rugproblemen. Hij vergelijkt het met knieoperaties, waarbij een kijkoperatie al jaren standaard is. “Het wordt er gewoon een stuk makkelijker en minder ingrijpend van.”



Orthopedische kliniek

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Website
www.ocon.nl

Telefoonnummer
088 708 3370